



## 《世界を魅了する九州インバウンドツアー》 鹿児島・桜島・霧島・指宿・屋久島・奄美大島・宮崎・大分・熊本・福岡 4泊5日コース・5泊6日コース・モデルプラン

### 《九州周遊ツアー情報》

あたたかい気候が魅力的な九州。鹿児島の世界遺産、仙巖園、屋久島、奄美大島、宮崎の日南エリア、熊本の阿蘇山や熊本城、大分の地獄温泉、湯布院温泉郷、福岡の大宰府など、九州は海、山、島、火山、神社仏閣と多彩な自然が彩る魅力的な地域！古代から育んできた「自然の宝庫」を九州インバウンドツアーでお楽しみ下さい。

#### ■鹿児島情報

鹿児島県は霧島温泉郷、指宿温泉をはじめ、離島を含む各所に秘湯、名湯が湧き、「飲める温泉」としても有名で、源泉が270ヶ所以上もあり気軽に利用できる。城山展望台は鹿児島市内を一望でき、世界遺産仙巖園、西郷隆盛など歴史を変えた薩摩の歴史が残る。

#### ■桜島情報

鹿児島市内からフェリーで約15分、桜島は高さ1,117mで北岳・南岳の2つの主峰から成る複合火山。約26,000年前に誕生し、17回の大噴火を繰り返してきた。1914年の大正噴火で流れた溶岩で陸続きになり、大隅半島の一部になった。桜島は温暖な気候で世界一大きい「桜島大根」と世界一小さい「桜島みかん」はギネスに認定。

#### ■霧島情報

九州を代表する人気観光地「霧島温泉郷」は、日本初の国立公園で古事記および日本書紀に記された「天孫降臨」の地。「霧島神宮」はパワースポットとして有名で、大浪の池は片道60分でいける「龍が眠る湖伝説」の最高のトレッキング

#### ■城山展望台

城山は市街地中心部に位置する標高107mの山。約600種の温帯・亜熱帯性植物が自生する自然の宝庫。遊歩道での散策も楽しみ、展望台からは桜島をはじめ錦江湾や鹿児島市街地を一望でき、夜景が美しいことでも有名

#### ★2015年7月に世界文化遺産に登録された仙巖園

「島津斉彬/しまづなりあきら」が中心となって進めた日本産業革命「集成館」は2015年に世界文化遺産に登録。国の産業として鉄の加工を行った「溶鉱炉」や「反射炉」の建造、産業振興の為に「紡績場」「ガラス工場」「蒸気機関」等、日本の近代化に大きな影響を与えた島津一族の歴史と文化が学べる。

#### ■指宿情報

開聞岳は薩摩半島の最南端に位置し、標高が924mの「薩摩富士」と呼ばれる日本百名山の一つ。「長崎鼻」は景勝地で切り立った岬先端に「薩摩長崎鼻灯台」を建造。長崎鼻は竜宮伝説発祥の地といわれ、砂浜はウミガメの産卵地。指宿特有の世界に一ヶ所だけの温泉「砂蒸し温泉」で日々の疲れを癒そう。

#### ★1993年12月に世界自然遺産に登録された屋久島

世界自然遺産に1993年に登録された屋久島は、日本の風景百選、滝百選、森の巨人たち百選、島の宝百景に選ばれた景勝地。自然に囲まれた屋久島は温泉、つり、トレッキング、ダイビングが楽しめる最高のネイチャーアイルランド。屋久島は1500万年前に隆起し、縄文・弥生時代遺跡が出土した事から7000年前に人が暮らしていた島。樹齢千年を超える屋久杉の巨木の森と豊かな水脈、多種多様な動植物の生態系で訪れた旅行客を魅了。一度の旅では楽しみ尽くせない「屋久島」を堪能しよう。

#### ★2021年7月に世界自然遺産に登録された奄美大島と徳之島

★奄美大島は2021年7月に「世界自然遺産」として登録。透明度の高い青い海、沿岸部のマングローブの森が広がり、「アマミノクロウサギ」、猛毒のハブ等、野生動植物が多く生息し、冬季はホエールウォッチングが楽しめる。

日本で3番目に大きな奄美大島の人口は65,770人。気候は亜熱帯性で。サンゴ礁に囲まれた奄美はサトウキビを使った黒砂糖、黒糖焼酎、タンカンの食の産業と大島紬、鶏飯が有名。

★徳之島は石灰岩で構成された島で、固有動植物の宝庫。島内には「ケンムン」が宿るガジュマルの古木、「ウンブキ/陸の中の海」と呼ばれる日本最大級の水鍾乳洞や500年以上の歴史を誇る「闘牛」等、見どころがいっぱい。

#### ■鹿児島黒豚、黒牛

しゃぶしゃぶ、とんかつ、角煮、豚骨煮など様々な料理法で観光客に大人気の「かごしま黒豚」は約400年前、島津家により琉球から移入されたのが「かごしま黒豚」のルーツ。黒豚料理は黒豚しゃぶしゃぶ、とんかつ、ハンバーグ、生姜焼など  
鹿児島黒牛は日本一に輝いた牛肉の最高ランク。

#### ■鹿児島鮮魚

鹿児島は錦江湾を有し、東シナ海と太平洋に面する豊かな漁場では、かつお、サバ、キビナゴ、イセエビ、などの魚介類、養殖生産日本一の、ウナギ、カンパチ、ブリなど、逸品揃いで、魚のクオリティは全国屈指。





## No.1 鹿児島・霧島・桜島・宮崎・大分・熊本・福岡 旅程表

期間:2023年~2024年

日程:5泊6日コース

NO	日付	場所	時間	交通	行 程	食事	宿泊
1	D1 月/水/金	香港空港 鹿児島空港  霧島 鹿児島市内	1155 1200 1215 1315 1500 1800 1830	飛行機  貸切  ★世界遺産	国際便 UO546便 香港—鹿児島 鹿児島空港到着 貸切バスにて出発 昼食 霧島神宮観光 ★「仙巖園」 ホテル到着 夕食	朝:× 昼:○ 夕:○	鹿児島市内ホテル
2	D2 火/木/土	桜島   宮崎	800 830 1000 1230 1330 1500 1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 桜島見学 貸切バスにて出発 昼食 青島神社 鶴戸神宮観光、サンメッセ日南 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	宮崎市内ホテル
3	D3	宮崎  別府	800 1030 1200 1300 1530 1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 高千穂峡 観光 昼食 貸切バスにて別府へ 別府地獄谷めぐり 観光 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	別府温泉
4	D4	別府 阿蘇 熊本	800 0930  1230 1530 1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 九重“夢”大吊橋 草千里ヶ浜 昼食 熊本城、水前寺成趣園 観光 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	熊本市内ホテル
5	D5	熊本 福岡	800 1000  1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 柳川 観光 昼食 太宰府、福岡塔など観光 博多買い物 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	福岡市内ホテル
6	D6	福岡		貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 福岡空港到着、搭乗手続き 国際便にて香港へ	朝:○ 昼:機内 夕:×	/
<b>含まれるもの</b>							
人数	20名様			貸切	大型バス		
ホテル	3-4つ星			ガイド	1名		
入場/体験	仙巖園、熊本城、別府地獄谷めぐり、水前寺成趣園			飲料水	1日1本		
国内交通	桜島フェリー			含まれないもの			
食事	昼食5回、夕食5回			保険	海外旅行保険自己加入		



## No.2 鹿児島・指宿・宮崎・大分・熊本・福岡 旅程表

期間:2023年~2024年

日程:5泊6日コース

NO	日付	場所	時間	交通	行 程	食事	宿泊
1	D1 月/水/金	香港空港 鹿児島空港  鹿児島市内 指宿	1155 1200 1215 1345 1500 1645 1800 1830	飛行機  貸切  ★世界遺産	国際便 UO546便 香港—鹿児島 鹿児島空港到着 貸切バスにて鹿児島市内へ 昼食 ★「仙巖園」 貸切バス指宿へ 指宿;砂むし風呂 ホテル到着 夕食	朝:× 昼:○ 夕:○	指宿温泉ホテル
2	D2 火/木/土	指宿  宮崎	800 830 1000 1300 1400 1600  1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 長崎鼻観光 貸切バス宮崎へ 昼食 青島神社観光 鶴戸神宮観光 サンメッセ日南 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	宮崎市内ホテル
3	D3	宮崎  別府	800 1030 1200 1300 1530 1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 高千穂峡 観光 昼食 貸切バスにて別府へ 別府地獄谷めぐり 観光 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	別府市内ホテル
4	D4	別府  阿蘇 熊本	800 0930  1230 1530 1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 九重“夢”大吊橋 草千里ヶ浜 昼食 熊本城、水前寺成趣園 観光 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	熊本市内ホテル
5	D5	熊本  福岡	800 1000 1200 1300  1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 柳川 観光 昼食 太宰府、福岡塔など観光 博多買い物 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	福岡市内ホテル
6	D6	福岡		貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 福岡空港到着、搭乗手続き 国際便にて香港へ	朝:○ 昼:機内 夕:×	

### 含まれるもの

人数	20名様	貸切	1台
ホテル	3-4つ星	ガイド	1名
入場/体験	仙巖園、指宿砂蒸し、別府地獄谷めぐり、熊本城、水前寺成趣園	飲料水	1日1本
国内交通		<b>含まれないもの</b>	
食事	昼食5回、夕食5回	保険	海外旅行保険自己加入



## No.3 霧島、桜島、宮崎、大分、熊本、鹿児島 旅程表

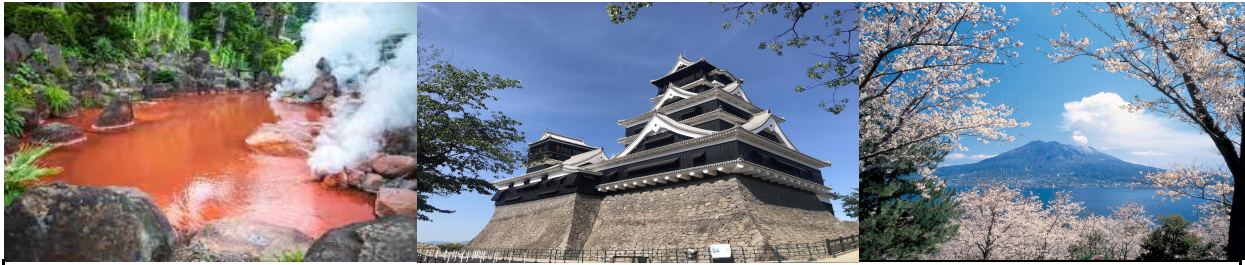
期間：2023年～2024年

日程：4泊5日コース

NO	日付	場所	時間	交通	行 程	食事	宿泊
1	D1 月/水/金	香港空港 鹿児島空港  霧島 鹿児島市内	1155 1200 1215 1315 1500 1800 1830	飛行機  貸切  ★世界遺産	国際便 UO546便 香港—鹿児島 鹿児島空港到着 貸切バスにて出発 昼食 霧島神宮観光 ★「仙巖園」 ホテル到着 夕食	朝：× 昼：○ 夕：○	鹿児島市内ホテル
2	D2 火/木/土	桜島   宮崎	800 830 1000 1230 1330 1500 1830 1930	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 桜島見学 貸切バスにて出発 昼食 青島神社 鶴戸神宮観光、サンメッセ日南 夕食 ホテル到着	朝：○ 昼：○ 夕：○	宮崎市内ホテル
3	D3	宮崎  別府	0830 1030 1200 1300 1530 1730 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 高千穂峡 観光 昼食 貸切バスにて別府へ 別府地獄谷めぐり 観光 ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	別府市内ホテル
4	D4	別府  阿蘇 熊本	0830 0930 1230 1530 1730 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 九重“夢”大吊橋 草千里ヶ浜 昼食 熊本城、水前寺成趣園 観光 ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	熊本市内ホテル
5	D5	熊本  鹿児島	800 1030 1240 1440	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 霧島神宮到着、観光 or 天文館買い物 鹿児島空港到着、搭乗手続き UO547便、鹿児島空港—香港空港	朝：○ 昼：機内 夕：×	

### 含まれるもの

人数	20名様	貸切	大型バス
ホテル	3-4つ星	ガイド	1名
入場/体験	仙巖園、別府地獄谷めぐり、 熊本城、水前寺成趣園	飲料水	1日1本
国内交通	桜島フェリー	<b>含まれないもの</b>	
食事	昼食4回、夕食4回	保険	海外旅行保険自己加入



## No.4 指宿・宮崎・大分・熊本・鹿児島 旅程表

期間:2023年~2024年

日程:4泊5日コース

NO	日付	場所	時間	交通	行程	食事	宿泊
1	D1 月/水/金	香港空港 鹿児島空港  鹿児島市内 指宿	1155 1200 1215 1345 1500 1645 1800 1830	飛行機  貸切  ★世界遺産	国際便 UO546便 香港—鹿児島 鹿児島空港到着 貸切バスにて鹿児島市内へ 昼食 ★「仙巖園」 貸切バス指宿へ 指宿;砂むし風呂 ホテル到着 夕食	朝:× 昼:○ 夕:○	指宿温泉ホテル
2	D2 火/木/土	指宿  宮崎	800 830 1000 1300 1400 1600  1830 1900	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 長崎鼻観光 貸切バス宮崎へ 昼食 青島神社観光 鶴戸神宮観光 サンメッセ日南 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	宮崎市内ホテル
3	D3	宮崎  別府	800 1030 1200 1300 1530 1830 1900	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 高千穂峡 観光 昼食 貸切バスにて別府へ 別府地獄谷めぐり 観光 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	別府市内ホテル
4	D4	別府  阿蘇 熊本	800 0930  1230 1530 1830 1900 1030	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 九重“夢”大吊橋 草千里ヶ浜 昼食 熊本城、水前寺成趣園 観光 ホテル到着 夕食 霧島神宮到着、観光	早:○ 午:○ 晩:○	熊本市内ホテル
5	D5	熊本 鹿児島	800 1030  1240 1440	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 霧島神宮到着、観光 or 天文館買い物 鹿児島空港到着、搭乗手続き UO547便、鹿児島空港—香港空港	朝:○ 昼:機内 夕:×	/

### 含まれるもの

人数	20名様	貸切	大型バス
ホテル	3-4つ星	ガイド	1名
入場/体験	仙巖園、砂蒸し温泉、熊本城、 別府地獄谷めぐり、水前寺成趣園	飲料水	1日1本
国内交通		<b>含まれないもの</b>	
食事	昼食4回、夕食4回	保険	海外旅行保険自己加入



## No.5 鹿児島、屋久島、指宿、桜島、霧島 旅程表

期間：2023年～2024年

日程：4泊5日コース

NO	日付	場所	時間	交通	行 程	食事	宿泊
1	D1 月/水/金	香港空港		飛行機	国際便 UO546便 香港—鹿児島	朝：× 昼：○ 夕：○	鹿児島市内ホテル
		鹿児島空港	1155 1200 1215	貸切	鹿児島空港到着 貸切バス 昼食		
		鹿児島市内	1300	★世界遺産	★仙巖園 城山展望台		
			1700		貸切バスにて出発 ホテル到着 夕食		
2	D2 火/木/土	鹿児島	730	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発	朝：○ 昼：○ 夕：○	屋久島市内ホテル
		屋久島	830 1045		★世界遺産		
			1200		屋久島 西部林道		
			1300		ホテル到着 夕食		
3	D3	屋久島	800	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発	朝：○ 昼：○ 夕：○	指宿市内ホテル
		指宿	1200 1300		屋久島観光 白谷雲水峡 屋久島観光 屋久杉自然館		
				1545		宮之浦港から指宿へ	
			1830		ホテル到着 夕食		
4	D4	指宿	800	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発	朝：○ 昼：○ 夕：○	霧島市内ホテル
		桜島	900 1100		長崎鼻観光 砂蒸し風呂 昼食		
				1230		貸切バスにて出発	
			1330		桜島観光		
			1500		貸切バスにて出発		
5	D5	霧島	1800	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発	朝：○ 昼：機内 夕：×	
			800		大浪の池トレッキング		
			830		霧島神宮		
			1130		鹿児島空港到着、搭乗手続き		
			1240		UO547便、鹿児島空港—香港空港		
			1440				
<b>含まれるもの</b>							
人数	20名様			貸切	大型バス		
ホテル	3-4つ星			ガイド	1名		
入場/体験	仙巖園、屋久杉自然館、砂蒸し温泉、			飲料水	ミネラルウォーター1本/日		
国内交通	高速艇トッピー、桜島フェリー			<b>含まれないもの</b>			
食事	昼食5回、夕食5回			保険	海外保険自己加入		



## No.6 鹿児島、奄美大島、熊本、宮崎、霧島 旅程表

期間：2023年～2024年

日程：5泊6日コース

NO	日付	場所	時間	交通	行 程	食事	宿泊
1	D1 月/水/金	香港空港 鹿児島空港  鹿児島市内	1155 1200 1215 1300 1600  1800 1830	飛行機  貸切  ★世界遺産	国際便 UO546便 香港—鹿児島 鹿児島空港到着 貸切バス 昼食 ★仙巖園 城山展望台 貸切バスにて出発 ホテル到着 夕食	朝：× 昼：○ 夕：○	鹿児島市内ホテル
2	D2 火/木/土	鹿児島  奄美大島	800 1010  1200  1800 1830	貸切  ★世界遺産	ホテル朝食 貸切バスにて出発 奄美大島へ出発 ★奄美大島到着 昼食 奄美大島観光 北部観光 ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	奄美市内ホテル
3	D3	奄美大島	800  1200 1300 1830 1900	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 奄美観光 昼食 奄美観光 ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	奄美市内ホテル
4	D4	奄美大島  鹿児島  熊本	1150 1245 1300 1345 1615  1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 奄美空港発 鹿児島空港着 昼食 貸切バスにて出発 阿蘇山 熊本城 ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	熊本市内ホテル
5	D5	熊本  宮崎	800 900 1130 1230 1400 1600 1830 1900	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 熊本着 昼食 貸切バスにて出発 高千穂峡 貸切バスにて出発 ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	宮崎市内ホテル
6	D6	宮崎 霧島	800 1000 1240 1440	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 霧島神宮 鹿児島空港到着、搭乗手続き UO547便、鹿児島空港—香港空港	朝：○ 昼：機内 夕：×	
<b>含まれるもの</b>							
人数	20名様			貸切	大型バス		
ホテル	3-4つ星			ガイド	1名		
入場/体験	仙巖園、熊本城			飲料水	ミネラルウォーター1本/日		
国内交通	奄美大島往復航空券			<b>含まれないもの</b>			
食事	昼食5回、夕食5回			保険	海外保険自己加入		





## No.7 鹿児島、屋久島ダイブ、指宿、桜島、霧島 旅程表

期間：2023年～2024年

日程：5泊6日コース

NO	日付	場所	時間	交通	行 程	食事	宿泊
1	D1	香港空港 鹿児島空港	1155 1200 1215 1300 1600	飛行機  貸切 ★世界遺産	国際便 UO546便 香港—鹿児島 鹿児島空港到着 貸切バス 昼食 ★仙巖園 城山展望台 貸切バスにて出発 ホテル到着 夕食	朝：× 昼：○ 夕：○	鹿児島市内ホテル
	月/水/金	鹿児島市内	1800 1830				
2	D2	鹿児島 屋久島	730 830 1045  1200 1300 1800 1830	貸切 ★世界遺産  ダイブショップ	ホテル朝食 貸切バスにて出発 屋久島へ ★屋久島到着 ダイビング 昼食 ダイビング ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	屋久島市内ホテル
	火/木/土						
3	D3	屋久島	800  1200 1300 1800 1830	ダイブショップ	ホテル朝食 ダイブショップ送迎 屋久島ダイビング 昼食 屋久島 ダイビング ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	屋久島市内ホテル
4	D4	屋久島 指宿	800  1200 1300 1545 1830 1900	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 屋久島観光 白谷雲水峡 大川の滝、千尋の滝 昼食 屋久島観光 屋久杉自然館 宮之浦港から指宿へ ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	指宿市内ホテル
5	D5	指宿 桜島 霧島	800 900 1100 1230 1330 1500  1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 長崎鼻観光 砂蒸し風呂 昼食 貸切バスにて出発 桜島観光 貸切バスにて出発 ホテル到着 夕食	朝：○ 昼：○ 夕：○	霧島市内ホテル
6	D6	霧島	800 830 1130 1240 1440	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 大浪の池トレッキング 霧島神宮 鹿児島空港到着、搭乗手続き UO547便、鹿児島空港—香港空港	朝：○ 昼：機内 夕：×	/

### 含まれるもの

人数	10名様以上	貸切	大型バス
ホテル	3-4つ星	ガイド	1名
入場/体験	4ダイブ、仙巖園、屋久島自然館、砂蒸し風呂	飲料水	ミネラルウォーター1本/日
国内交通	トッピー高速船、桜島フェリー	<b>含まれないもの</b>	
食事	昼食5回、夕食5回	保険	海外旅行保険自己加入



No.8 霧島、奄美大島ダイブ、鹿児島、桜島 旅程表

期間:2023年~2024年

日程:5泊6日コース

NO	日付	場所	時間	交通	行 程	食事	宿泊
1	D1 月/水/金	香港空港 鹿児島空港  霧島	1155 1200 1215 1300 1600  1800 1830	飛行機  貸切	国際便 UO546便 香港—鹿児島 鹿児島空港到着 貸切バス 昼食 大浪の池トレッキング 霧島神宮 貸切バスにて出発 ホテル到着 夕食	朝:× 昼:○ 夕:○	霧島市内ホテル
2	D2 火/木/土	鹿児島  奄美大島	800 1010  1200  1800 1830	貸切  ★世界遺産	ホテル朝食 貸切バスにて出発 奄美大島へ出発 ★奄美大島到着 昼食 奄美大島ダイブ ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	奄美市内ホテル
3	D3	奄美大島	800  1200 1300 1800 1830	貸切  ダイブショップ	ホテル朝食 貸切バスにて出発 奄美ダイブ 昼食 奄美ダイブ ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	奄美市内ホテル
4	D4	奄美大島	800  1200  1800 1830	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 奄美大島北部観光 昼食 奄美大島南部観光 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	奄美市内ホテル
5	D5	奄美大島  鹿児島	1150 1245 1300 1400  1830 1900	貸切  ★世界遺産	ホテル朝食 奄美空港出発 奄美空港到着 昼食 貸切バスにて出発 ★仙巖園 城山展望台 ホテル到着 夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○	鹿児島市内ホテル
6	D6	桜島 霧島	800 900 1240 1440	貸切	ホテル朝食 貸切バスにて出発 桜島観光 鹿児島空港到着、搭乗手続き UO547便、鹿児島空港—香港空港	朝:○ 昼:機内 夕:×	

含まれるもの

人数	10名様以上	貸切	大型バス
ホテル	3-4つ星	ガイド	1名
入場/体験	4ダイブ、仙巖園、	飲料水	1日1本
国内交通	奄美大島往復航空券、桜島フェリー	含まれないもの	
食事	昼食5回、夕食5回	保険	海外保険自己加入